

社会人の友人を作って楽しもう♪

わあかあ者サロン WORKER



- 対象者：現在、就労中の方（おおむね 39 歳まで）
参加費：無料（プログラム内容によっては、お金がかかる場合があります）
内容：仕事をしているが、同世代の若者がいなくて困っている、寂しい
上司に話しかけたいが、タイミングがわからない
充実した休日を送りたい 何かをスタートしたいが一人では不安 など・・・
場所：いわき若者サポートステーション事務所内
（駐車場の台数に限りがありますので、なるべく公共機関の利用をお願い致します）
申込方法：電話・メールにて開催日の2日前までに申し込みください

☆年間予定☆（毎月第2土曜日）

月	日	内容	時間
5月	13	事業内容説明・自己紹介・テーマ付きジェンガで楽しもう♪	13:30~16:00
6月	10	みんなのストレス発散方法おしえて～	
7月	8	みんなで簡単クッキングにチャレンジ①（材料費あり）	
8月	5	七夕見学	
9月	9	アサーションを学んでみませんか？ Part①	
10月	14	パークフェスにみんなで行って楽しんじゃおう♪	
11月	11	体うごかしてますかぁ～？（屋外活動）	
12月	9	ボードゲームで盛り上がりよう♪	
1月	13	みんなで簡単クッキングにチャレンジ②（材料費あり）	
2月	10	アサーションを学んでみませんか？ Part②	
3月	10	今年度の振り返り&キャリアプランについて考えちゃおう♪	



ここでの話は、外では話さない約束をします。安心して何でも話してくださいね☆



仕事のなやみ、グチ、聞いてほしいこと等々
みんなで語り合いましょう♪

いわき若者サポートステーション（NPO法人 明日飛子ども自立の里）

〒970-8026 いわき市平字南町 34 の 3 ☎0246-68-7915 F A X 0246-68-8200

E-mail: iwakisapo@asubi.jp ※駐車場は数に限りがありますので、最寄りの駐車場をご利用ください